



F: COMBINATIEWORKSHOP SCHRIJVEN - KUNST

Workshop: 1 of 2 dagen

Kosten: € 40 of € 75

Minimum aantal cursisten: 6

Maximum aantal cursisten: 8

In deze *originale* workshop beïnvloeden schrijven en beeldende kunst elkaar en versterken elkaar in hoge mate.

Het werken aan een afbeelding wordt afgewisseld met het schrijven van een tekst zodat er een verband ontstaat tussen beide creatieve expressies. Dit levert vaak zeer verrassende resultaten op. Als er wordt gewerkt met muziek dan reageren de disciplines eveneens op hun eigen karakteristieke wijze op elkaar.

De workshop komt het best tot zijn recht in 4 dagdelen en is het meest geschikt voor cursisten die enigszins thuis zijn in een van de disciplines of in beide.

De workshop schrijven/monoprint wordt gegeven in het atelier van Nico Kamberg, naast ons huis, maar we kunnen ook op locatie komen.





G: AUTOBIOGRAFISCH - THERAPEUTISCH SCHRIJVEN

Cursus (*dit is geen therapie*) 8 dagdelen

Kosten: variabel

Maximaal aantal cursisten: 6

In overleg kan de cursus verlengd worden tot maximaal 12 dagdelen.

Zelfexpressie geeft inzicht

U gaat schrijven over uw leven of over een bepaalde periode uit uw leven.

Hierbij horen bepaalde gevoelens en tijdens het schrijven en/of het bespreken van uw verhaal kunnen de emoties loskomen.

In deze cursus ligt de nadruk minder op de theorie van het schrijven, hoewel die niet helemaal weggelaten wordt. Er wordt meer ruimte gegeven aan de – helende – (uit-)werking van het opschrijven van uw gebeurtenissen.

In een prettige omgeving en in een kleine groep van maximaal 6 personen schrijven en bespreken we met elkaar de levensverhalen.

Naast schrijfdocent heb ik als psychologisch medewerkster gewerkt bij, onder andere, de RSAD Haarlem en RIAGG Haarlem.

Het is ook mogelijk om tijdens de cursus samen te werken met een therapeut.

contact: info@jo-seeart.nl

0561-480807

